



Plan spotkań informacyjnych i zajęć warsztatowych realizowanych przez
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Warszawie
w okresie **styczeń - marzec 2023 roku**

STYCZEŃ 2023

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Oswoić zmianę	10 stycznia 10.00–12.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 27 grudnia m.mrozek@wup.mazowsze.pl
2.	Wracam do gry! Jak wrócić do pracy po przerwie	17 stycznia 10.00–12.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 2 stycznia m.manturcz@wup.mazowsze.pl
3.	Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy	18 stycznia 10.00-12.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 2 stycznia j.ruminska@wup.mazowsze.pl
4.	Biznesplan w zarysie	19 stycznia 10.00–13.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 9 stycznia g.reszka@wup.mazowsze.pl
5.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	20 stycznia 10.00–13.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 9 stycznia b.kujszczczyk@wup.mazowsze.pl
6.	Spadochron	18-25 stycznia 9.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i> ul. Ciołka 10a, IV piętro, p. 409	Zgłoszenia od 2 stycznia a.romaniuk@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 41
7.	Planowanie kariery w świecie zmian	31 stycznia 10.00–12.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 1 stycznia m.mrozek@wup.mazowsze.pl

LUTY 2023

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Biznesplan w zarysie	8 lutego 10.00–13.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 30 stycznia g.reszka@wup.mazowsze.pl
2.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	9 lutego 10.00–13.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 30 stycznia b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl
3.	Zakładam firmę	14-16 lutego 9.00-14.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i> ul. Ciołka 10a, III piętro, p. 310	Zgłoszenia od 30 stycznia b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 12
4.	Wracam do gry! Jak wrócić do pracy po przerwie	21 lutego 10.00–12.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 1 lutego m.manturcz@wup.mazowsze.pl

MARZEC 2023

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy	1 marca 10.00-12.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 13 lutego j.ruminska@wup.mazowsze.pl
2.	7 kroków do asertywności – jak budować pozytywne relacje	9-10 marca 09.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i> ul. Ciołka 10a, IV piętro, p. 409	Zgłoszenia od 13 lutego a.romaniuk@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 41
3.	Biznesplan w zarysie	14 marca 10.00–13.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 6 marca g.reszka@wup.mazowsze.pl
4.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	15 marca 10.00–13.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 6 marca b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl
5.	Komunikacja interpersonalna	21-22 marca 09.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i> ul. Ciołka 10a, III piętro, p. 310	Zgłoszenia od 1 marca j.ruminska@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 04
6.	Negocjacje w biznes – praktyczne wskazówki dla osób planujących założenie firmy	28-29 marzec 09.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i> ul. Ciołka 10a, III piętro, p. 310	Zgłoszenia od 12 marca g.reszka@wup.mazowsze.pl
7.	Poradź sobie ze stresem	31 marca 09.00–15.00	ClIPKZ w Warszawie ul. Ciołka 10a, IV piętro, p. 409	Zgłoszenia od 1 marca m.mrozek@wup.mazowsze.pl