



Plan spotkań informacyjnych i zajęć warsztatowych realizowanych przez
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Warszawie
w okresie **kwiecień - czerwiec 2023 roku**

KWIECIEŃ 2023

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Wracam do gry! Jak wrócić do pracy po przerwie	4 kwietnia 10.00–12.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 15 marca m.manturcz@wup.mazowsze.pl
2.	7 kroków do asertywności - jak budować pozytywne relacje	6 kwietnia 09.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10a, IV piętro, p. 409 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 15 marca a.romaniuk@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 41
3.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	12 kwietnia 10.00–13.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 11 kwietnia b.kujszczyk@wup.mazowsze.pl
4.	Biznesplan w zarysie	13 kwietnia 10.00–13.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 11 kwietnia g.reszka@wup.mazowsze.pl
5.	Oswoić zmianę	18 kwietnia 10.00–12.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 3 kwietnia m.mrozek@wup.mazowsze.pl
6.	Poczucie własnej wartości. Czym jest i jak je wzmocnić	20 kwietnia 9.00 – 15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10a, III piętro, p. 310 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 3 kwietnia m.wlodarczyk@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 04

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
7.	Zakładam firmę	25 – 27 kwietnia 9.00-14.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10a, III piętro, p. 310 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 3 kwietnia b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 12

MAJ 2023

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Planowanie kariery w świecie zmian	9 maja 10.00–12.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 24 kwietnia m.mrozek@wup.mazowsze.pl
2.	Kuźnia kreatywności	10 – 12 maja 09.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10a, IV piętro, p. 409 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 17 kwietnia a.romaniuk@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 41
3.	Biznesplan w zarysie	10 maja 10.00–13.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 8 maja g.reszka@wup.mazowsze.pl
4.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	11 maja 10.00–13.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 8 maja b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl
5.	Wracam do gry! Jak wrócić do pracy po przerwie	16 maja 10.00–12.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 4 maja m.manturcz@wup.mazowsze.pl

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
6.	Negocjacje w biznesie – praktyczne wskazówki dla osób planujących założenie firmy	17 – 18 maja 09.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10a, III piętro, p. 310 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 24 kwietnia g.reszka@wup.mazowsze.pl
7.	Spadochron	23 – 30 maja 9.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10a, III piętro, p. 310 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 4 maja j.ruminska@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 04

CZERWIEC 2023

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy	7 czerwca 10.00-12.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 22 maja j.ruminska@wup.mazowsze.pl
2.	Poradź sobie ze stresem	14 czerwca 09.00–15.00	CliPKZ w Warszawie ul. Ciołka 10a, III piętro, p. 310 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 1 czerwca m.mrozek@wup.mazowsze.pl
3.	Biznesplan w zarysie	20 czerwca 10.00–13.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 19 czerwca g.reszka@wup.mazowsze.pl

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
4.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	21 czerwca 10.00–13.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 19 czerwca b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl
5.	Komunikacja interpersonalna	28 – 29 czerwca 09.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10a, III piętro, p. 310 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 5 czerwca j.ruminska@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 04
6.	Rozmowa kwalifikacyjna, jak się do niej przygotować	30 czerwca 10.00 – 12.00	webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 5 czerwca m.mrozek@wup.mazowsze.pl